

**Организация образовательного процесса,
самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня
(теплый период)**



Утверждено
Ивашкина

А.Г. Афанасьева
от 18.09.2024

Вид деятельности	2 младшая группа 2-3 года жизни	Средняя группа 3-5-й год жизни	Старшая группа 5-6-й год жизни	Подготовительная группа 6-7-й год жизни
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	Время в режиме дня 8.00-8.30	Время в режиме дня 8.00-8.30	Время в режиме дня 8.00-8.30	Время в режиме дня 8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельные игры	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00-9.10
НОД	9.30-9.40	9.20-9.40	9.30-9.55	9.15-9.45
Образовательные ситуации на игровой основе	9.50-10.00	09.50-10.10	10.05-10.30	9.55-10.25
Самостоятельная игровая деятельность, игра		10.10-10.35	10.30-10.45	
Второй завтрак	10.00-10.20	10.35-10.45	10.45-10.55	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.30	10.45-12.00	10.55-12.20	10.50-11.20 НОД 11.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-13.00	12.20-13.20	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	13.00-15.00	13.20-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к подлинку, подлинка	15.20-16.00	15.30-16.00	15.25-15.50	15.25-15.50
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-18.00			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		16.00-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

**Организация образовательного процесса,
самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня
(холодный период)**

Вид деятельности	2 младшая группа 2-3 года жизни	Средняя группа 3-5-й год жизни	Старшая группа 5-6-й год жизни	Подготовительная группа 6-7-й год жизни
	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельные игры	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00-9.10
НОД	9.30-9.40	9.20-9.40	9.30-9.55	9.15-9.45
Образовательные ситуации на игровой основе	9.50-10.00	09.50-10.10	10.05-10.30	9.55-10.25
Самостоятельная игровая деятельность, игра		10.10-10.35	10.30-10.45	
Второй завтрак	10.00-10.20	10.35-10.45	10.45-10.55	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.30	10.45-12.00	10.55-12.20	10.50-11.20 НОД 11.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-13.00	12.20-13.20	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	13.00-15.00	13.20-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00	15.30-16.00	15.25-15.50	15.20-15.50
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-18.00	16.00-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

Длительность прогулки составляет не менее 4-4,5 часов (п. 12.12.5 СанПиН 2.4.1.3049-13) (холодный период года).

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Не проводится при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже-20 С и скорости ветра более 15 м/с. На основании пункта 12.12.5. СанПиН 2.4.1.3049-13 для ДОУ.